



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Arndt, Hartwig

Verein: Team Harry Brot
Startnummer: 107

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:57:13

Geschwindigkeit: 8,80 km/h
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 261 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 228 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 38(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 1:45:43

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:10	5:48	32	6:08	168	6:08	3,30	19:10	5:48	14		190	6:07
Schlüsie	3,10	22:08	7:08	37	7:59	202	8:13	6,40	41:18	6:27	14	0:24	223	13:50
Hermannsklippe	2,60	19:57	7:40	37	8:00	216	8:15	9,00	1:01:15	6:48	14	2:14	223	21:43
Brocken	3,10	35:36	11:29	39	15:31	242	16:35	12,10	1:36:51	8:00	14	6:20	223	36:53
Eiserner Handwe	3,60	22:15	6:10	37	9:43	231	9:47	15,70	1:59:06	7:35	14	7:36	223	46:40
Schlüsie	4,00	19:57	4:59	35	8:29	219	8:44	19,70	2:19:03	7:03	15	7:53	223	55:24
Loddenke	3,20	18:18	5:43	34	7:47	211	7:54	22,90	2:37:21	6:52	14	7:45	223	1:03:18
Ilseburg/Markt	3,30	19:52	6:01	36	8:29	236	8:49	26,20	2:57:13	6:45	38	1:11:30	228	1:12:07