



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Tittelmeier, Hans-Christian

Verein: Go ahead Jesus  
Startnummer: 259

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 2:58:10

Geschwindigkeit: 8,76 km/h  
Laufleistung: 6:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 262 (von 370)

Strecken-Platzierung/Männer: 229 (von 317)

Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 21(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 2:09:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	3,30	22:01	6:40	23	7:00	269	8:59	3,30	22:01	6:40	11	1:04	224	8:58
Schlüsie	3,10	23:19	7:31	22	6:21	238	9:24	6,40	45:20	7:04	11	2:34	224	17:52
Hermannsklippe	2,60	20:16	7:47	21	5:26	225	8:34	9,00	1:05:36	7:17	11	5:07	224	26:04
Brocken	3,10	33:51	10:55	20	6:50	219	14:50	12,10	1:39:27	8:13	11	8:18	224	39:29
Eiserner Handwe	3,60	20:57	5:49	18	5:33	199	8:29	15,70	2:00:24	7:40	11	7:58	215	47:58
Schlüsie	4,00	18:28	4:36	15	4:13	171	7:15	19,70	2:18:52	7:02	9	5:43	224	55:13
Loddenke	3,20	19:09	5:59	23	6:07	232	8:45	22,90	2:38:01	6:54	11	8:23	224	1:03:58
Ilseburg/Markt	3,30	20:09	6:06	25	6:57	240	9:06	26,20	2:58:10	6:48	21	48:12	229	1:13:04