



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Grubba, Thomas

Verein: Salzgitter  
Startnummer: 192

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:58:12

Geschwindigkeit: 8,82 km/h  
Laufleistung: 6:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 263 (von 370)  
Strecken-Platzierung/Männer: 230 (von 317)  
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 39(von 47)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:45:43

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	19:15	5:50	33	6:13	172	6:13	3,30	19:15	5:50	15		225	6:12	
Schlüsie	3,10	22:30	7:15	38	8:21	214	8:35	6,40	41:45	6:31	15	0:51	225	14:17	
Hermannsklippe	2,60	20:02	7:42	38	8:05	219	8:20	9,00	1:01:47	6:51	15	2:46	225	22:15	
Brocken	3,10	35:25	11:25	38	15:20	240	16:24	12,10	1:37:12	8:01	15	6:41	225	37:14	
Eiserner Handwe	3,60	21:39	6:00	36	9:07	217	9:11	15,70	1:58:51	7:34	15	7:21	225	46:25	
Schlüsie	4,00	20:44	5:11	37	9:16	230	9:31	19,70	2:19:35	7:05	16	8:25	225	55:56	
Loddenke	3,20	19:25	6:04	40	8:54	243	9:01	22,90	2:39:00	6:56	15	9:24	225	1:04:57	
Ilseburg/Markt	3,30	19:12	5:49	33	7:49	215	8:09	26,20	2:58:12	6:48	39	1:12:29	230	1:13:06	