



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Kemnah, Michael

Verein: Pulvis Fitness Studio Harsum
Startnummer: 281

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:58:22

Geschwindigkeit: 8,81 km/h
Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 265 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 232 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 55(von 74)
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	20:13	6:07	56	5:55	212	7:11	3,30	20:13	6:07	3	0:29	227	7:10	
Schlüsie	3,10	24:27	7:53	61	7:58	265	10:32	6,40	44:40	6:58	3	3:33	227	17:12	
Hermannsklippe	2,60	21:46	8:22	60	7:45	260	10:04	9,00	1:06:26	7:22	3	6:54	227	26:54	
Brocken	3,10	36:16	11:41	56	15:07	247	17:15	12,10	1:42:42	8:29	3	12:06	227	42:44	
Eiserner Handwe	3,60	21:11	5:53	46	6:41	206	8:43	15,70	2:03:53	7:53	3	13:27	227	51:27	
Schlüsie	4,00	20:25	5:06	54	6:56	224	9:12	19,70	2:24:18	7:19	34	12:54	227	1:00:39	
Loddenke	3,20	16:34	5:10	41	4:40	167	6:10	22,90	2:40:52	7:01	3	13:29	227	1:06:49	
Ilseburg/Markt	3,30	17:30	5:18	43	4:50	163	6:27	26,20	2:58:22	6:48	55	57:01	232	1:13:16	