



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Illgen, Ilona

Verein: Braunschweig
Startnummer: 75

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 3:00:43

Geschwindigkeit: 8,63 km/h
Laufleistung: 6:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 271 (von 370)

Strecken-Platzierung/Frauen: 36 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 2:03:07

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 2:14:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Loddenke	3,30	21:27	6:30	9	4:22	31	7:08	3,30	21:27	6:30	9	3:15	10	
Schlüsie	3,10	23:50	7:41	9	5:33	34	7:47	6,40	45:17	7:04	9	8:48	10	
Hermannsklippe	2,60	20:39	7:56	9	5:09	32	7:21	9,00	1:05:56	7:19	9	13:57	10	
Brocken	3,10	35:47	11:32	9	11:33	35	13:21	12,10	1:41:43	8:24	9	25:30	10	
Eiserner Handwe	3,60	22:49	6:20	8	6:55	37	7:11	15,70	2:04:32	7:55	9	32:25	10	
Schlüsie	4,00	21:09	5:17	8	5:51	40	6:17	19,70	2:25:41	7:23	9	38:16	14	0:45
Loddenke	3,20	17:25	5:26	7	4:16	33	4:32	22,90	2:43:06	7:07	9	42:32	10	
Ilsenburg/Markt	3,30	17:37	5:20	7	3:40	27	3:59	26,20	3:00:43	6:53	9	46:12	36	57:36