



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Unger, Christian

Verein: TSV Benstorf / Oldendorf

Startnummer: 288

Strecke: 26,20 km

Brockenlauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 3:01:05

Geschwindigkeit: 8,61 km/h

Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 272 (von 370)

Strecken-Platzierung/Männer: 236 (von 317)

Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 18(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	3,30	18:31	5:36	14	5:29	127	5:29	3,30	18:31	5:36	6		233	5:28
Schlüsie	3,10	21:11	6:49	16	7:16	164	7:16	6,40	39:42	6:12	6	1:32	233	12:14
Hermannsklippe	2,60	19:16	7:24	17	7:34	193	7:34	9,00	58:58	6:33	6	4:45	161	19:26
Brocken	3,10	35:13	11:21	18	16:12	239	16:12	12,10	1:34:11	7:47	6	13:28	233	34:13
Eiserner Handwe	3,60	24:11	6:43	19	11:43	272	11:43	15,70	1:58:22	7:32	6	17:01	217	45:56
Schlüsie	4,00	23:17	5:49	21	12:04	277	12:04	19,70	2:21:39	7:11	5	23:32	233	58:00
Loddenke	3,20	19:35	6:07	17	9:11	246	9:11	22,90	2:41:14	7:02	6	21:21	233	1:07:11
Ilseburg/Markt	3,30	19:51	6:00	17	8:48	235	8:48	26,20	3:01:05	6:54	18	1:15:59	236	1:15:59