



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Scheibe, Frank

Verein: SV Westfeld  
Startnummer: 255

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:03:58

Geschwindigkeit: 8,48 km/h  
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 281 (von 370)  
Strecken-Platzierung/Männer: 244 (von 317)  
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 59(von 74)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:15	6:08	57	5:57	213	7:13	3,30	20:15	6:08	35	0:31	241	7:12
Schlüsie	3,10	22:14	7:10	50	5:45	205	8:19	6,40	42:29	6:38	35	1:22	241	15:01
Hermannsklippe	2,60	19:58	7:40	53	5:57	217	8:16	9,00	1:02:27	6:56	35	2:55	241	22:55
Brocken	3,10	36:46	11:51	57	15:37	252	17:45	12,10	1:39:13	8:11	35	8:37	222	39:15
Eiserner Handwe	3,60	24:52	6:54	66	10:22	277	12:24	15,70	2:04:05	7:54	35	13:39	241	51:39
Schlüsie	4,00	22:36	5:39	65	9:07	271	11:23	19,70	2:26:41	7:26	30	15:17	241	1:03:02
Loddenke	3,20	18:36	5:48	53	6:42	219	8:12	22,90	2:45:17	7:13	35	17:54	241	1:11:14
Ilseburg/Markt	3,30	18:41	5:39	52	6:01	208	7:38	26,20	3:03:58	7:01	59	1:02:37	244	1:18:52