



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Frommert, Henry

Verein: LC Blueliner
Startnummer: 337

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 3:04:26

Geschwindigkeit: 8,46 km/h
Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 284 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 247 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 38(von 51)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:20	6:27	38	6:06	252	8:18	3,30	21:20	6:27	13	1:11	240	8:17
Schlüsie	3,10	22:07	7:08	27	5:42	199	8:12	6,40	43:27	6:47	13	0:20	240	15:59
Hermannsklippe	2,60	20:15	7:47	34	6:39	223	8:33	9,00	1:03:42	7:04	13	0:40	240	24:10
Brocken	3,10	32:39	10:31	26	10:15	183	13:38	12,10	1:36:21	7:57	13		244	36:23
Eiserner Handwe	3,60	26:20	7:18	45	12:48	289	13:52	15,70	2:02:41	7:48	13		240	50:15
Schlüsie	4,00	24:47	6:11	45	11:58	282	13:34	19,70	2:27:28	7:29	15	8:49	244	1:03:49
Loddenke	3,20	19:20	6:02	39	8:00	241	8:56	22,90	2:46:48	7:17	1	-	244	1:12:45
Ilseburg/Markt	3,30	17:38	5:20	27	5:29	167	6:35	26,20	3:04:26	7:02	38	1:06:34	247	1:19:20