



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Dunemann, Jens

Verein: Linse läuft...  
Startnummer: 202

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 3:05:20

Geschwindigkeit: 8,42 km/h  
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 290 (von 370)  
Strecken-Platzierung/Männer: 252 (von 317)  
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 21(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:36	6:50	23	8:49	280	9:34	3,30	22:36	6:50	4	2:51	249	9:33
Schlüsie	3,10	24:56	8:02	21	9:11	272	11:01	6,40	47:32	7:25	4	6:19	249	20:04
Hermannsklippe	2,60	21:06	8:06	20	7:54	244	9:24	9,00	1:08:38	7:37	4	8:25	249	29:06
Brocken	3,10	34:11	11:01	21	12:01	224	15:10	12,10	1:42:49	8:29	4	11:45	249	42:51
Eiserner Handwe	3,60	23:13	6:26	21	8:35	251	10:45	15,70	2:06:02	8:01	4	16:16	249	53:36
Schlüsie	4,00	22:14	5:33	21	9:33	261	11:01	19,70	2:28:16	7:31	4	20:48	249	1:04:37
Loddenke	3,20	18:40	5:49	17	6:04	223	8:16	22,90	2:46:56	7:17	4	24:06	249	1:12:53
Ilseburg/Markt	3,30	18:24	5:34	16	5:06	201	7:21	26,20	3:05:20	7:04	21	1:05:00	252	1:20:14