



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Dunemann, Jens

Verein: Linse läuft...
Startnummer: 202

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 3:05:20

Geschwindigkeit: 8,48 km/h
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 290 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 252 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 21(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|-----------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Loddenke | 3,30 | 22:36 | 6:50 | 23 | 8:49 | 280 | 9:34 | 3,30 | 22:36 | 6:50 | 4 | 2:51 | 249 | 9:33 |
| Schlüsie | 3,10 | 24:56 | 8:02 | 21 | 9:11 | 272 | 11:01 | 6,40 | 47:32 | 7:25 | 4 | 6:19 | 249 | 20:04 |
| Hermannsklippe | 2,60 | 21:06 | 8:06 | 20 | 7:54 | 244 | 9:24 | 9,00 | 1:08:38 | 7:37 | 4 | 8:25 | 249 | 29:06 |
| Brocken | 3,10 | 34:11 | 11:01 | 21 | 12:01 | 224 | 15:10 | 12,10 | 1:42:49 | 8:29 | 4 | 11:45 | 249 | 42:51 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 23:13 | 6:26 | 21 | 8:35 | 251 | 10:45 | 15,70 | 2:06:02 | 8:01 | 4 | 16:16 | 249 | 53:36 |
| Schlüsie | 4,00 | 22:14 | 5:33 | 21 | 9:33 | 261 | 11:01 | 19,70 | 2:28:16 | 7:31 | 4 | 20:48 | 249 | 1:04:37 |
| Loddenke | 3,20 | 18:40 | 5:49 | 17 | 6:04 | 223 | 8:16 | 22,90 | 2:46:56 | 7:17 | 4 | 24:06 | 249 | 1:12:53 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 18:24 | 5:34 | 16 | 5:06 | 201 | 7:21 | 26,20 | 3:05:20 | 7:04 | 21 | 1:05:00 | 252 | 1:20:14 |