



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Berner, Roland

Verein: LG. Bad Frankenhausen/Göllingen  
Startnummer: 304

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 3:06:01

Geschwindigkeit: 8,39 km/h  
Laufleistung: 7:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 292 (von 370)  
Strecken-Platzierung/Männer: 254 (von 317)  
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 40(von 51)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:52

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	23:25	7:05	45	8:11	292	10:23	3,30	23:25	7:05	15	3:16	251	10:22		
Schlüsie	3,10	24:39	7:57	43	8:14	270	10:44	6,40	48:04	7:30	15	4:57	251	20:36		
Hermannsklippe	2,60	20:38	7:56	36	7:02	233	8:56	9,00	1:08:42	7:38	15	5:40	251	29:10		
Brocken	3,10	35:05	11:19	36	12:41	236	16:04	12,10	1:43:47	8:34	15	3:30	251	43:49		
Eiserner Handwe	3,60	23:20	6:28	43	9:48	257	10:52	15,70	2:07:07	8:05	15	4:04	251	54:41		
Schlüsie	4,00	22:28	5:36	42	9:39	268	11:15	19,70	2:29:35	7:35	17	10:56	251	1:05:56		
Loddenke	3,20	18:46	5:51	37	7:26	225	8:22	22,90	2:48:21	7:21	16	1:33	251	1:14:18		
Ilseburg/Markt	3,30	17:40	5:21	28	5:31	168	6:37	26,20	3:06:01	7:05	40	1:08:09	254	1:20:55		