



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Wolff, Silke

Verein: Garmisch-Partenkirchen
Startnummer: 191

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 3:06:29

Geschwindigkeit: 8,43 km/h
Laufleistung: 7:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 293 (von 370)
Strecken-Platzierung/Frauen: 39 (von 53)
Bestzeit der Strecke: 2:03:07

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 2:23:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	21:40	6:33	9	4:07	32	7:21	3,30	21:40	6:33	10	3:54	8	
Schlüsie	3,10	24:36	7:56	10	5:16	39	8:33	6,40	46:16	7:13	10	9:10	13	
Hermannsklippe	2,60	22:08	8:30	10	5:40	41	8:50	9,00	1:08:24	7:36	10	14:50	13	
Brocken	3,10	38:53	12:32	11	11:11	45	16:27	12,10	1:47:17	8:51	10	26:01	13	1:19
Eiserner Handwe	3,60	21:44	6:02	9	4:08	31	6:06	15,70	2:09:01	8:13	10	30:06	13	
Schlüsie	4,00	19:48	4:57	9	4:32	32	4:56	19,70	2:28:49	7:33	10	34:09	17	3:53
Loddenke	3,20	18:47	5:52	12	4:50	40	5:54	22,90	2:47:36	7:19	10	38:57	13	
Ilsenburg/Markt	3,30	18:53	5:43	10	4:16	36	5:15	26,20	3:06:29	7:07	10	42:37	39	1:03:22