



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Popper, Norbert

Verein: Parstein  
Startnummer: 129

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:07:13

Geschwindigkeit: 8,40 km/h  
Laufleistung: 7:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 294 (von 370)  
Strecken-Platzierung/Männer: 255 (von 317)  
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 42(von 47)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:45:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:40	6:33	42	8:38	257	8:38	3,30	21:40	6:33	18	1:48	252	8:37
Schlüsie	3,10	23:21	7:31	41	9:12	239	9:26	6,40	45:01	7:02	18	4:07	252	17:33
Hermannsklippe	2,60	20:55	8:02	40	8:58	240	9:13	9,00	1:05:56	7:19	18	6:55	252	26:24
Brocken	3,10	37:16	12:01	41	17:11	263	18:15	12,10	1:43:12	8:31	18	12:41	252	43:14
Eiserner Handwe	3,60	23:02	6:23	39	10:30	246	10:34	15,70	2:06:14	8:02	18	14:44	252	53:48
Schlüsie	4,00	21:22	5:20	39	9:54	244	10:09	19,70	2:27:36	7:29	19	16:26	252	1:03:57
Loddenke	3,20	19:10	5:59	37	8:39	233	8:46	22,90	2:46:46	7:16	18	17:10	252	1:12:43
Ilseburg/Markt	3,30	20:27	6:11	40	9:04	246	9:24	26,20	3:07:13	7:08	42	1:21:30	255	1:22:07