



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Vorwerg, Michael

Verein: Stick-Running Dortmund  
Startnummer: 90

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 3:08:22

Geschwindigkeit: 8,28 km/h  
Laufleistung: 7:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 296 (von 370)  
Strecken-Platzierung/Männer: 257 (von 317)  
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 41(von 51)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	3,30	22:39	6:51	43	7:25	281	9:37	3,30	22:39	6:51	16	2:30	254	9:36
Schlüsie	3,10	24:16	7:49	42	7:51	259	10:21	6,40	46:55	7:19	16	3:48	254	19:27
Hermannsklippe	2,60	21:00	8:04	38	7:24	243	9:18	9,00	1:07:55	7:32	16	4:53	254	28:23
Brocken	3,10	34:43	11:11	35	12:19	233	15:42	12,10	1:42:38	8:28	16	2:21	254	42:40
Eiserner Handwe	3,60	23:18	6:28	42	9:46	256	10:50	15,70	2:05:56	8:01	16	2:53	254	53:30
Schlüsie	4,00	22:23	5:35	41	9:34	265	11:10	19,70	2:28:19	7:31	18	9:40	254	1:04:40
Loddenke	3,20	19:41	6:09	41	8:21	247	9:17	22,90	2:48:00	7:20	17	1:12	254	1:13:57
Ilseburg/Markt	3,30	20:22	6:10	39	8:13	243	9:19	26,20	3:08:22	7:11	41	1:10:30	257	1:23:16