



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Grunwald, Peter

Verein: TG Wehlheiden, Kassel
Startnummer: 275

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:10:26

Geschwindigkeit: 8,19 km/h
Laufleistung: 7:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 299 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 260 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 61(von 74)
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:12	6:07	55	5:54	210	7:10	3,30	20:12	6:07	33	0:28	116	7:09
Schlüsie	3,10	22:18	7:11	52	5:49	210	8:23	6,40	42:30	6:38	33	1:23	256	15:02
Hermannsklippe	2,60	20:34	7:54	55	6:33	232	8:52	9,00	1:03:04	7:00	33	3:32	256	23:32
Brocken	3,10	38:55	12:33	66	17:46	278	19:54	12,10	1:41:59	8:25	33	11:23	256	42:01
Eiserner Handwe	3,60	24:07	6:41	63	9:37	270	11:39	15,70	2:06:06	8:01	33	15:40	256	53:40
Schlüsie	4,00	21:56	5:29	63	8:27	258	10:43	19,70	2:28:02	7:30	28	16:38	256	1:04:23
Loddenke	3,20	20:34	6:25	60	8:40	260	10:10	22,90	2:48:36	7:21	33	21:13	256	1:14:33
Ilseburg/Markt	3,30	21:50	6:36	61	9:10	263	10:47	26,20	3:10:26	7:16	61	1:09:05	260	1:25:20