



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Becker, Christoph

Verein: SV Blankenese
Startnummer: 312

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:10:40

Geschwindigkeit: 8,24 km/h
Laufleistung: 7:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 300 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 261 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 62(von 74)
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	3,30	20:51	6:19	61	6:33	232	7:49	3,30	20:51	6:19	32	1:07	257	7:48
Schlüsie	3,10	24:31	7:54	64	8:02	268	10:36	6,40	45:22	7:05	32	4:15	257	17:54
Hermannsklippe	2,60	23:17	8:57	66	9:16	283	11:35	9,00	1:08:39	7:37	32	9:07	257	29:07
Brocken	3,10	38:43	12:29	65	17:34	277	19:42	12,10	1:47:22	8:52	32	16:46	257	47:24
Eiserner Handwe	3,60	23:33	6:32	62	9:03	263	11:05	15,70	2:10:55	8:20	32	20:29	257	58:29
Schlüsie	4,00	22:17	5:34	64	8:48	262	11:04	19,70	2:33:12	7:46	18	21:48	257	1:09:33
Loddenke	3,20	21:22	6:40	63	9:28	266	10:58	22,90	2:54:34	7:37	32	27:11	257	1:20:31
Ilseburg/Markt	3,30	16:06	4:52	28	3:26	108	5:03	26,20	3:10:40	7:16	62	1:09:19	261	1:25:34