



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Bieder, Michael

Verein: WSV Benneckenstein  
Startnummer: 189

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:11:04

Geschwindigkeit: 8,16 km/h  
Laufleistung: 7:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 301 (von 370)

Strecken-Platzierung/Männer: 262 (von 317)

Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 44(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:43

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:56	6:20	39	7:54	235	7:54	3,30	20:56	6:20	19	1:04	188	7:53
Schlüsie	3,10	23:43	7:39	42	9:34	244	9:48	6,40	44:39	6:58	19	3:45	258	17:11
Hermannsklippe	2,60	21:51	8:24	42	9:54	263	10:09	9,00	1:06:30	7:23	19	7:29	258	26:58
Brocken	3,10	37:57	12:14	42	17:52	274	18:56	12,10	1:44:27	8:37	19	13:56	258	44:29
Eiserner Handwe	3,60	23:48	6:36	40	11:16	266	11:20	15,70	2:08:15	8:10	19	16:45	258	55:49
Schlüsie	4,00	22:09	5:32	40	10:41	260	10:56	19,70	2:30:24	7:38	20	19:14	258	1:06:45
Loddenke	3,20	20:25	6:22	41	9:54	256	10:01	22,90	2:50:49	7:27	19	21:13	258	1:16:46
Ilseburg/Markt	3,30	20:15	6:08	39	8:52	242	9:12	26,20	3:11:04	7:17	44	1:25:21	262	1:25:58