



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Leiste, Hendrik

Gesamt-Zeit: 3:11:32

Startnummer: 361

Geschwindigkeit: 8,14 km/h

Laufleistung: 7:19 min/km

Strecke: 26,20 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 303 (von 370)

Brockenlauf

Strecken-Platzierung/Männer: 264 (von 317)

Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 45(von 47)

Männer M40

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	3,30	19:02	5:46	29	6:00	158	6:00	3,30	19:02	5:46	20		145	5:59
Schlüsie	3,10	23:03	7:26	39	8:54	230	9:08	6,40	42:05	6:34	20	1:11	260	14:37
Hermannsklippe	2,60	21:07	8:07	41	9:10	246	9:25	9,00	1:03:12	7:01	20	4:11	260	23:40
Brocken	3,10	36:45	11:51	40	16:40	251	17:44	12,10	1:39:57	8:15	20	9:26	260	39:59
Eiserner Handwe	3,60	24:17	6:44	41	11:45	274	11:49	15,70	2:04:14	7:54	20	12:44	260	51:48
Schlüsie	4,00	20:51	5:12	38	9:23	233	9:38	19,70	2:25:05	7:21	21	13:55	260	1:01:26
Loddenke	3,20	22:59	7:10	42	12:28	276	12:35	22,90	2:48:04	7:20	20	18:28	260	1:14:01
Ilseburg/Markt	3,30	23:28	7:06	43	12:05	278	12:25	26,20	3:11:32	7:18	45	1:25:49	264	1:26:26