



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Dr. Klaßen, Thomas

Verein: www.cuxhund.de
Startnummer: 263

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:11:45

Geschwindigkeit: 8,20 km/h
Laufleistung: 7:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 304 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 265 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 63(von 74)
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	19:51	6:00	49	5:33	190	6:49	3,30	19:51	6:00	31	0:07	261	6:48	
Schlüsie	3,10	24:47	7:59	65	8:18	271	10:52	6,40	44:38	6:58	31	3:31	261	17:10	
Hermannsklippe	2,60	21:33	8:17	59	7:32	255	9:51	9,00	1:06:11	7:21	31	6:39	259	26:39	
Brocken	3,10	35:56	11:35	54	14:47	244	16:55	12,10	1:42:07	8:26	31	11:31	261	42:09	
Eiserner Handwe	3,60	22:51	6:20	58	8:21	244	10:23	15,70	2:04:58	7:57	31	14:32	261	52:32	
Schlüsie	4,00	21:10	5:17	59	7:41	240	9:57	19,70	2:26:08	7:25	26	14:44	261	1:02:29	
Loddenke	3,20	20:28	6:23	59	8:34	258	10:04	22,90	2:46:36	7:16	31	19:13	261	1:12:33	
Ilseburg/Markt	3,30	25:09	7:37	68	12:29	291	14:06	26,20	3:11:45	7:19	63	1:10:24	265	1:26:39	