



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Kokon, Martin

Verein: Zwei aus Ohrum  
Startnummer: 5

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 3:11:51

Geschwindigkeit: 8,19 km/h  
Laufleistung: 7:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 305 (von 370)  
Strecken-Platzierung/Männer: 266 (von 317)  
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 42(von 51)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:43	6:16	34	5:29	229	7:41	3,30	20:43	6:16	17	0:34	262	7:40
Schlüsie	3,10	23:52	7:41	40	7:27	249	9:57	6,40	44:35	6:57	17	1:28	262	17:07
Hermannsklippe	2,60	22:37	8:41	44	9:01	275	10:55	9,00	1:07:12	7:28	17	4:10	262	27:40
Brocken	3,10	36:55	11:54	41	14:31	258	17:54	12,10	1:44:07	8:36	17	3:50	262	44:09
Eiserner Handwe	3,60	22:01	6:06	35	8:29	223	9:33	15,70	2:06:08	8:02	17	3:05	262	53:42
Schlüsie	4,00	21:55	5:28	38	9:06	257	10:42	19,70	2:28:03	7:30	19	9:24	262	1:04:24
Loddenke	3,20	21:42	6:46	43	10:22	268	11:18	22,90	2:49:45	7:24	18	2:57	262	1:15:42
Ilseburg/Markt	3,30	22:06	6:41	42	9:57	265	11:03	26,20	3:11:51	7:19	42	1:13:59	266	1:26:45