



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Seemann-Block, Ilsemarie

Verein: SV Langenstein  
Startnummer: 130

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Frauen W50

Gesamt-Zeit: 3:13:23

Geschwindigkeit: 8,07 km/h  
Laufleistung: 7:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 306 (von 370)

Strecken-Platzierung/Frauen: 40 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 2:03:07

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 2:51:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	21:50	6:36	2	0:10	36	7:31	3,30	21:50	6:36	4			14
Schlüsie	3,10	25:12	8:07	4	2:18	40	9:09	6,40	47:02	7:20	4	1:07		14
Hermannsklippe	2,60	21:57	8:26	4	3:12	40	8:39	9,00	1:08:59	7:39	4	4:19		14
Brocken	3,10	36:59	11:55	4	2:50	40	14:33	12,10	1:45:58	8:45	4	7:09	1	-
Eiserner Handwe	3,60	24:17	6:44	4	3:11	41	8:39	15,70	2:10:15	8:17	4	8:26		14
Schlüsie	4,00	21:02	5:15	4	2:26	39	6:10	19,70	2:31:17	7:40	4	10:52	18	6:21
Loddenke	3,20	20:43	6:28	4	5:24	44	7:50	22,90	2:52:00	7:30	4	16:16	1	-
Ilseburg/Markt	3,30	21:23	6:28	4	5:16	45	7:45	26,20	3:13:23	7:22	4	21:32	40	1:10:16