



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Joachim, Dieter

Verein: LT Salzgitter
Startnummer: 284

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M60

Gesamt-Zeit: 3:13:39

Geschwindigkeit: 8,06 km/h
Laufleistung: 7:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 308 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 268 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 16(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 2:18:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	3,30	23:37	7:09	18	6:59	296	10:35	3,30	23:37	7:09	6	1:51	264	10:34
Schlüsie	3,10	24:10	7:47	16	5:35	255	10:15	6,40	47:47	7:27	7	3:29	264	20:19
Hermannsklippe	2,60	21:38	8:19	16	5:44	257	9:56	9,00	1:09:25	7:42	7	6:30	264	29:53
Brocken	3,10	38:58	12:34	16	12:24	279	19:57	12,10	1:48:23	8:57	7	12:21	264	48:25
Eiserner Handwe	3,60	25:03	6:57	17	8:55	281	12:35	15,70	2:13:26	8:29	6	16:51	264	1:01:00
Schlüsie	4,00	22:29	5:37	15	7:26	269	11:16	19,70	2:35:55	7:54	3	21:40	264	1:12:16
Loddenke	3,20	19:58	6:14	15	6:17	251	9:34	22,90	2:55:53	7:40	7	22:27	264	1:21:50
Ilseburg/Markt	3,30	17:46	5:23	6	2:53	173	6:43	26,20	3:13:39	7:23	16	55:23	268	1:28:33