



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Demaré, Holger

Verein: Zwei aus Ohrum
Startnummer: 4

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:13:46

Geschwindigkeit: 8,11 km/h
Laufleistung: 7:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 309 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 269 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 65(von 74)
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:58	6:21	63	6:40	240	7:56	3,30	20:58	6:21	29	1:14	265	7:55
Schlüsie	3,10	22:48	7:21	55	6:19	223	8:53	6,40	43:46	6:50	29	2:39	265	16:18
Hermannsklippe	2,60	20:39	7:56	56	6:38	234	8:57	9,00	1:04:25	7:09	29	4:53	265	24:53
Brocken	3,10	36:05	11:38	55	14:56	245	17:04	12,10	1:40:30	8:18	29	9:54	265	40:32
Eiserner Handwe	3,60	24:09	6:42	64	9:39	271	11:41	15,70	2:04:39	7:56	29	14:13	265	52:13
Schlüsie	4,00	23:21	5:50	66	9:52	278	12:08	19,70	2:28:00	7:30	24	16:36	265	1:04:21
Loddenke	3,20	23:27	7:19	66	11:33	278	13:03	22,90	2:51:27	7:29	29	24:04	265	1:17:24
Ilseburg/Markt	3,30	22:19	6:45	62	9:39	267	11:16	26,20	3:13:46	7:23	65	1:12:25	269	1:28:40