



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Greil, Sebastian

Verein: Braunschweig  
Startnummer: 345

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 3:14:38

Geschwindigkeit: 8,08 km/h  
Laufleistung: 7:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 314 (von 370)  
Strecken-Platzierung/Männer: 273 (von 317)  
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 22(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:53	6:19	19	7:06	234	7:51	3,30	20:53	6:19	3	1:08	269	7:50
Schlüsie	3,10	24:21	7:51	20	8:36	261	10:26	6,40	45:14	7:04	3	4:01	269	17:46
Hermannsklippe	2,60	22:02	8:28	22	8:50	270	10:20	9,00	1:07:16	7:28	3	7:03	269	27:44
Brocken	3,10	33:25	10:46	20	11:15	208	14:24	12,10	1:40:41	8:19	3	9:37	269	40:43
Eiserner Handwe	3,60	28:04	7:47	23	13:26	298	15:36	15,70	2:08:45	8:12	3	18:59	269	56:19
Schlüsie	4,00	22:35	5:38	22	9:54	270	11:22	19,70	2:31:20	7:40	3	23:52	269	1:07:41
Loddenke	3,20	20:59	6:33	20	8:23	262	10:35	22,90	2:52:19	7:31	3	29:29	269	1:18:16
Ilseburg/Markt	3,30	22:19	6:45	22	9:01	267	11:16	26,20	3:14:38	7:25	22	1:14:18	273	1:29:32