



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Adolf, Daniel

Verein: Blau-Weiß Hettstedt
Startnummer: 395

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Frauen W20

Gesamt-Zeit: 3:15:36

Geschwindigkeit: 8,04 km/h
Laufleistung: 7:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 317 (von 370)

Strecken-Platzierung/Frauen: 42 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 2:03:07

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 2:16:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Loddenke	3,30	22:38	6:51	4	6:38	41	8:19	3,30	22:38	6:51	3	6:17	16	
Schlüsie	3,10	26:50	8:39	3	8:30	45	10:47	6,40	49:28	7:43	3	14:31	16	0:15
Hermannsklippe	2,60	22:20	8:35	3	6:31	42	9:02	9,00	1:11:48	7:58	3	21:02	16	
Brocken	3,10	35:23	11:24	3	8:42	34	12:57	12,10	1:47:11	8:51	3	29:41	16	1:13
Eiserner Handwe	3,60	25:04	6:57	5	8:40	46	9:26	15,70	2:12:15	8:25	3	38:21	16	
Schlüsie	4,00	23:08	5:46	3	7:38	43	8:16	19,70	2:35:23	7:53	3	45:59	20	10:27
Loddenke	3,20	19:36	6:07	3	5:57	42	6:43	22,90	2:54:59	7:38	3	51:56	16	2:59
Ilseburg/Markt	3,30	20:37	6:14	3	6:41	42	6:59	26,20	3:15:36	7:27	3	58:37	42	1:12:29