



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Adolf, Daniel

Verein: Blau-Weiß Hettstedt  
Startnummer: 395

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Frauen W20

Gesamt-Zeit: 3:15:36

Geschwindigkeit: 8,04 km/h  
Laufleistung: 7:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 317 (von 370)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 42 (von 53)  
Bestzeit der Strecke: 2:03:07

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:16:59

| Kontrolle       | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Loddenke        | 3,30                | 22:38      | 6:51         | 4          | 6:38         | 41           | 8:19           | 3,30          | 22:38       | 6:51          | 3          | 6:17         | 16           |                |
| Schlüsie        | 3,10                | 26:50      | 8:39         | 3          | 8:30         | 45           | 10:47          | 6,40          | 49:28       | 7:43          | 3          | 14:31        | 16           | 0:15           |
| Hermannsklippe  | 2,60                | 22:20      | 8:35         | 3          | 6:31         | 42           | 9:02           | 9,00          | 1:11:48     | 7:58          | 3          | 21:02        | 16           |                |
| Brocken         | 3,10                | 35:23      | 11:24        | 3          | 8:42         | 34           | 12:57          | 12,10         | 1:47:11     | 8:51          | 3          | 29:41        | 16           | 1:13           |
| Eiserner Handwe | 3,60                | 25:04      | 6:57         | 5          | 8:40         | 46           | 9:26           | 15,70         | 2:12:15     | 8:25          | 3          | 38:21        | 16           |                |
| Schlüsie        | 4,00                | 23:08      | 5:46         | 3          | 7:38         | 43           | 8:16           | 19,70         | 2:35:23     | 7:53          | 3          | 45:59        | 20           | 10:27          |
| Loddenke        | 3,20                | 19:36      | 6:07         | 3          | 5:57         | 42           | 6:43           | 22,90         | 2:54:59     | 7:38          | 3          | 51:56        | 16           | 2:59           |
| Ilseburg/Markt  | 3,30                | 20:37      | 6:14         | 3          | 6:41         | 42           | 6:59           | 26,20         | 3:15:36     | 7:27          | 3          | 58:37        | 42           | 1:12:29        |