



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Sommer, Stefan

Verein: Laufteam Herzberg
Startnummer: 254

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 3:15:50

Geschwindigkeit: 7,97 km/h
Laufleistung: 7:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 318 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 276 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 25(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	3,30	20:33	6:13	26	6:47	220	7:31	3,30	20:33	6:13	6	3:21	272	7:30
Schlüsie	3,10	22:59	7:24	26	7:37	229	9:04	6,40	43:32	6:48	6	6:35	272	16:04
Hermannsklippe	2,60	21:58	8:26	26	9:18	267	10:16	9,00	1:05:30	7:16	6	11:12	272	25:58
Brocken	3,10	37:49	12:11	27	17:04	270	18:48	12,10	1:43:19	8:32	6	18:33	272	43:21
Eiserner Handwe	3,60	23:47	6:36	28	10:33	265	11:19	15,70	2:07:06	8:05	5	20:41	272	54:40
Schlüsie	4,00	25:54	6:28	28	13:36	286	14:41	19,70	2:33:00	7:45	4	28:34	272	1:09:21
Loddenke	3,20	21:47	6:48	26	10:41	269	11:23	22,90	2:54:47	7:37	5	35:24	272	1:20:44
Ilseburg/Markt	3,30	21:03	6:22	25	8:49	256	10:00	26,20	3:15:50	7:28	25	1:24:25	276	1:30:44