



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Dr. Reich, Steffi

Verein: Blau Weiß Hettstedt
Startnummer: 237

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 3:15:50

Geschwindigkeit: 7,97 km/h
Laufleistung: 7:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 319 (von 370)
Strecken-Platzierung/Frauen: 43 (von 53)
Bestzeit der Strecke: 2:03:07

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 2:23:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen		
Loddenke	3,30	23:50	7:13	12	6:17	47	9:31	3,30	23:50	7:13	12	6:04	17	1:00		
Schlüsie	3,10	26:38	8:35	12	7:18	44	10:35	6,40	50:28	7:53	12	13:22	17	1:15		
Hermannsklippe	2,60	23:02	8:51	11	6:34	43	9:44	9,00	1:13:30	8:09	12	19:56	17	1:06		
Brocken	3,10	38:50	12:31	10	11:08	43	16:24	12,10	1:52:20	9:17	12	31:04	17	6:22		
Eiserner Handwe	3,60	23:52	6:37	12	6:16	40	8:14	15,70	2:16:12	8:40	12	37:17	17	0:27		
Schlüsie	4,00	21:46	5:26	12	6:30	42	6:54	19,70	2:37:58	8:01	12	43:18	21	13:02		
Loddenke	3,20	18:28	5:46	11	4:31	39	5:35	22,90	2:56:26	7:42	12	47:47	17	4:26		
Ilseburg/Markt	3,30	19:24	5:52	11	4:47	37	5:46	26,20	3:15:50	7:28	12	51:58	43	1:12:43		