



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Krabiell, Uwe

Verein: Tough Guy
Startnummer: 380

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:16:07

Geschwindigkeit: 7,95 km/h
Laufleistung: 7:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 320 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 277 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 67(von 74)
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:42	6:52	70	8:24	284	9:40	3,30	22:42	6:52	25	2:58	273	9:39
Schlüsie	3,10	25:43	8:17	68	9:14	286	11:48	6,40	48:25	7:33	27	7:18	273	20:57
Hermannsklippe	2,60	23:55	9:11	68	9:54	290	12:13	9,00	1:12:20	8:02	27	12:48	273	32:48
Brocken	3,10	37:51	12:12	62	16:42	271	18:50	12,10	1:50:11	9:06	22	19:35	273	50:13
Eiserner Handwe	3,60	27:50	7:43	69	13:20	296	15:22	15,70	2:18:01	8:47	27	27:35	273	1:05:35
Schlüsie	4,00	20:53	5:13	58	7:24	235	9:40	19,70	2:38:54	8:03	22	27:30	273	1:15:15
Loddenke	3,20	18:56	5:54	57	7:02	229	8:32	22,90	2:57:50	7:45	27	30:27	273	1:23:47
Ilseburg/Markt	3,30	18:17	5:32	50	5:37	195	7:14	26,20	3:16:07	7:29	67	1:14:46	277	1:31:01