



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Dittmann, Manfred

Verein: DAV Nordhausen
Startnummer: 110

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M65

Gesamt-Zeit: 3:16:18

Geschwindigkeit: 7,95 km/h
Laufleistung: 7:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 321 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 278 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 2:32:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:07	6:23	7	2:42	243	8:05	3,30	21:07	6:23	11	2:42	274	8:04
Schlüsie	3,10	25:28	8:12	11	3:44	278	11:33	6,40	46:35	7:16	11	6:26	274	19:07
Hermannsklippe	2,60	23:48	9:09	11	5:10	289	12:06	9,00	1:10:23	7:49	11	11:36	274	30:51
Brocken	3,10	42:24	13:40	11	12:48	301	23:23	12,10	1:52:47	9:19	11	24:24	274	52:49
Eiserner Handwe	3,60	22:08	6:08	6	2:55	225	9:40	15,70	2:14:55	8:35	11	26:05	274	1:02:29
Schlüsie	4,00	19:39	4:54	7	3:04	213	8:26	19,70	2:34:34	7:50	11	28:00	274	1:10:55
Loddenke	3,20	18:09	5:40	6	2:50	206	7:45	22,90	2:52:43	7:32	11	29:04	274	1:18:40
Ilseburg/Markt	3,30	23:35	7:08	10	7:42	281	12:32	26,20	3:16:18	7:29	12	43:38	278	1:31:12