



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Benter, Christoph

Verein: Göttingen
Startnummer: 206

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 3:18:25

Geschwindigkeit: 7,92 km/h
Laufleistung: 7:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 323 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 280 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 25(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 2:09:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	22:28	6:48	25	7:27	277	9:26	3,30	22:28	6:48	6	1:31	276	9:25		
Schlüsie	3,10	23:44	7:39	23	6:46	245	9:49	6,40	46:12	7:13	6	3:26	234	18:44		
Hermannsklippe	2,60	20:18	7:48	22	5:28	226	8:36	9,00	1:06:30	7:23	6	6:01	258	26:58		
Brocken	3,10	33:19	10:44	17	6:18	204	14:18	12,10	1:39:49	8:14	6	8:40	276	39:51		
Eiserner Handwe	3,60	23:00	6:23	22	7:36	245	10:32	15,70	2:02:49	7:49	6	10:23	276	50:23		
Schlüsie	4,00	23:08	5:46	28	8:53	274	11:55	19,70	2:25:57	7:24	4	12:48	276	1:02:18		
Loddenke	3,20	23:02	7:11	26	10:00	277	12:38	22,90	2:48:59	7:22	6	19:21	276	1:14:56		
Ilsenburg/Markt	3,30	29:26	8:55	28	16:14	302	18:23	26,20	3:18:25	7:34	25	1:08:27	280	1:33:19		