



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Bohle, Dr. Michael

Verein: FC Wülfrath
Startnummer: 103

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 3:18:54

Geschwindigkeit: 7,84 km/h
Laufleistung: 7:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 325 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 282 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 45(von 51)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	23:46	7:12	48	8:32	299	10:44	3,30	23:46	7:12	20	3:37	278	10:43		
Schlüsie	3,10	25:35	8:15	46	9:10	283	11:40	6,40	49:21	7:42	20	6:14	278	21:53		
Hermannsklippe	2,60	22:24	8:36	43	8:48	274	10:42	9,00	1:11:45	7:58	20	8:43	278	32:13		
Brocken	3,10	39:19	12:40	46	16:55	283	20:18	12,10	1:51:04	9:10	20	10:47	278	51:06		
Eiserner Handwe	3,60	23:25	6:30	44	9:53	259	10:57	15,70	2:14:29	8:33	20	11:26	278	1:02:03		
Schlüsie	4,00	23:15	5:48	43	10:26	276	12:02	19,70	2:37:44	8:00	22	19:05	278	1:14:05		
Loddenke	3,20	20:06	6:16	42	8:46	252	9:42	22,90	2:57:50	7:45	21	11:02	273	1:23:47		
Ilseburg/Markt	3,30	21:04	6:23	41	8:55	257	10:01	26,20	3:18:54	7:35	45	1:21:02	282	1:33:48		