



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Fähsing, Ralf

Verein: USC OvG Magdeburg
Startnummer: 194

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 3:19:59

Geschwindigkeit: 7,80 km/h
Laufleistung: 7:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 327 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 284 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 26(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 2:09:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:47	6:36	22	6:46	264	8:45	3,30	21:47	6:36	5	0:50	280	8:44
Schlüsie	3,10	26:25	8:31	29	9:27	293	12:30	6,40	48:12	7:31	5	5:26	280	20:44
Hermannsklippe	2,60	24:17	9:20	29	9:27	297	12:35	9,00	1:12:29	8:03	5	12:00	280	32:57
Brocken	3,10	40:25	13:02	26	13:24	291	21:24	12,10	1:52:54	9:19	5	21:45	280	52:56
Eiserner Handwe	3,60	23:46	6:36	24	8:22	264	11:18	15,70	2:16:40	8:42	5	24:14	280	1:04:14
Schlüsie	4,00	22:24	5:35	27	8:09	266	11:11	19,70	2:39:04	8:04	3	25:55	280	1:15:25
Loddenke	3,20	19:15	6:00	24	6:13	236	8:51	22,90	2:58:19	7:47	5	28:41	280	1:24:16
Ilseburg/Markt	3,30	21:40	6:33	26	8:28	262	10:37	26,20	3:19:59	7:37	26	1:10:01	284	1:34:53