



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Fähsing, Ralf

Verein: USC OvG Magdeburg  
Startnummer: 194

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 3:19:59

Geschwindigkeit: 7,86 km/h  
Laufleistung: 7:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 327 (von 370)  
Strecken-Platzierung/Männer: 284 (von 317)  
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 26(von 30)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:09:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle       | Split |       |        | Platz Rückst. |       |        |        | Gesamt |         |        | Platz Rückst. |         |        |         |
|-----------------|-------|-------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|---------------|---------|--------|---------|
|                 | km    | Zeit  | min/km | Kat.          | Kat.  | Männer | Männer | km     | Zeit    | min/km | Kat.          | Kat.    | Männer | Männer  |
| Loddenke        | 3,30  | 21:47 | 6:36   | 22            | 6:46  | 264    | 8:45   | 3,30   | 21:47   | 6:36   | 5             | 0:50    | 280    | 8:44    |
| Schlüsie        | 3,10  | 26:25 | 8:31   | 29            | 9:27  | 293    | 12:30  | 6,40   | 48:12   | 7:31   | 5             | 5:26    | 280    | 20:44   |
| Hermannsklippe  | 2,60  | 24:17 | 9:20   | 29            | 9:27  | 297    | 12:35  | 9,00   | 1:12:29 | 8:03   | 5             | 12:00   | 280    | 32:57   |
| Brocken         | 3,10  | 40:25 | 13:02  | 26            | 13:24 | 291    | 21:24  | 12,10  | 1:52:54 | 9:19   | 5             | 21:45   | 280    | 52:56   |
| Eiserner Handwe | 3,60  | 23:46 | 6:36   | 24            | 8:22  | 264    | 11:18  | 15,70  | 2:16:40 | 8:42   | 5             | 24:14   | 280    | 1:04:14 |
| Schlüsie        | 4,00  | 22:24 | 5:35   | 27            | 8:09  | 266    | 11:11  | 19,70  | 2:39:04 | 8:04   | 3             | 25:55   | 280    | 1:15:25 |
| Loddenke        | 3,20  | 19:15 | 6:00   | 24            | 6:13  | 236    | 8:51   | 22,90  | 2:58:19 | 7:47   | 5             | 28:41   | 280    | 1:24:16 |
| Ilseburg/Markt  | 3,30  | 21:40 | 6:33   | 26            | 8:28  | 262    | 10:37  | 26,20  | 3:19:59 | 7:37   | 26            | 1:10:01 | 284    | 1:34:53 |