



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Ruhland, Dr. Kerstin

Verein: LSV Kitzbühel
Startnummer: 21

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Frauen W55

Gesamt-Zeit: 3:20:26

Geschwindigkeit: 7,84 km/h
Laufleistung: 7:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 328 (von 370)

Strecken-Platzierung/Frauen: 44 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 2:03:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 3:20:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	23:10	7:01	1	-	45	8:51	3,30	23:10	7:01	1	-	18	0:20
Schlüsie	3,10	25:50	8:19	1	-	42	9:47	6,40	49:00	7:39	1	-	18	
Hermannsklippe	2,60	21:50	8:23	1	-	39	8:32	9,00	1:10:50	7:52	1	-	18	
Brocken	3,10	37:06	11:58	1	-	41	14:40	12,10	1:47:56	8:55	1	-	18	1:58
Eiserner Handwe	3,60	26:28	7:21	2	0:06	50	10:50	15,70	2:14:24	8:33	1	-	18	
Schlüsie	4,00	24:27	6:06	1	-	44	9:35	19,70	2:38:51	8:03	1	-	22	13:55
Loddenke	3,20	20:18	6:20	1	-	43	7:25	22,90	2:59:09	7:49	1	-	18	7:09
Ilseburg/Markt	3,30	21:17	6:26	1	-	44	7:39	26,20	3:20:26	7:39	1	-	44	1:17:19