



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Benter, Thomas

Gesamt-Zeit: 3:20:57

Startnummer: 207

Geschwindigkeit: 7,76 km/h

Laufleistung: 7:40 min/km

Strecke: 26,20 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 330 (von 370)

Brockenlauf

Strecken-Platzierung/Männer: 286 (von 317)

Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 27(von 30)

Männer M55

Bestzeit in der Kategorie: 2:09:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | Platz Rückst. | | | |
|-----------------|-------|-------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|---------------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Loddenke | 3,30 | 22:29 | 6:48 | 26 | 7:28 | 279 | 9:27 | 3,30 | 22:29 | 6:48 | 4 | 1:32 | 282 | 9:26 |
| Schlüsie | 3,10 | 25:30 | 8:13 | 26 | 8:32 | 280 | 11:35 | 6,40 | 47:59 | 7:29 | 4 | 5:13 | 281 | 20:31 |
| Hermannsklippe | 2,60 | 22:02 | 8:28 | 27 | 7:12 | 270 | 10:20 | 9,00 | 1:10:01 | 7:46 | 4 | 9:32 | 282 | 30:29 |
| Brocken | 3,10 | 36:48 | 11:52 | 25 | 9:47 | 255 | 17:47 | 12,10 | 1:46:49 | 8:49 | 4 | 15:40 | 282 | 46:51 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 23:13 | 6:26 | 23 | 7:49 | 251 | 10:45 | 15,70 | 2:10:02 | 8:16 | 4 | 17:36 | 275 | 57:36 |
| Schlüsie | 4,00 | 21:44 | 5:26 | 25 | 7:29 | 250 | 10:31 | 19,70 | 2:31:46 | 7:42 | 2 | 18:37 | 282 | 1:08:07 |
| Loddenke | 3,20 | 24:18 | 7:35 | 27 | 11:16 | 282 | 13:54 | 22,90 | 2:56:04 | 7:41 | 4 | 26:26 | 281 | 1:22:01 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 24:53 | 7:32 | 27 | 11:41 | 287 | 13:50 | 26,20 | 3:20:57 | 7:40 | 27 | 1:10:59 | 285 | 1:35:51 |