



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Benter, Thomas

Gesamt-Zeit: 3:20:57

Startnummer: 207

Geschwindigkeit: 7,82 km/h

Laufleistung: 7:40 min/km

Strecke: 26,20 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 330 (von 370)

Brockenlauf

Strecken-Platzierung/Männer: 286 (von 317)

Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 27(von 30)

Männer M55

Bestzeit in der Kategorie: 2:09:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	3,30	22:29	6:48	26	7:28	279	9:27	3,30	22:29	6:48	4	1:32	282	9:26
Schlüsie	3,10	25:30	8:13	26	8:32	280	11:35	6,40	47:59	7:29	4	5:13	281	20:31
Hermannsklippe	2,60	22:02	8:28	27	7:12	270	10:20	9,00	1:10:01	7:46	4	9:32	282	30:29
Brocken	3,10	36:48	11:52	25	9:47	255	17:47	12,10	1:46:49	8:49	4	15:40	282	46:51
Eiserner Handwe	3,60	23:13	6:26	23	7:49	251	10:45	15,70	2:10:02	8:16	4	17:36	275	57:36
Schlüsie	4,00	21:44	5:26	25	7:29	250	10:31	19,70	2:31:46	7:42	2	18:37	282	1:08:07
Loddenke	3,20	24:18	7:35	27	11:16	282	13:54	22,90	2:56:04	7:41	4	26:26	281	1:22:01
Ilseburg/Markt	3,30	24:53	7:32	27	11:41	287	13:50	26,20	3:20:57	7:40	27	1:10:59	285	1:35:51