



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Mende, Oliver

Verein: DAV Hannover  
Startnummer: 305

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:28:45

Geschwindigkeit: 7,53 km/h  
Laufleistung: 7:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 342 (von 370)  
Strecken-Platzierung/Männer: 294 (von 317)  
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 71(von 74)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	3,30	23:50	7:13	72	9:32	301	10:48	3,30	23:50	7:13	23	4:06	289	10:47
Schlüsie	3,10	26:30	8:32	71	10:01	294	12:35	6,40	50:20	7:51	23	9:13	289	22:52
Hermannsklippe	2,60	22:41	8:43	65	8:40	277	10:59	9,00	1:13:01	8:06	23	13:29	289	33:29
Brocken	3,10	37:52	12:12	63	16:43	272	18:51	12,10	1:50:53	9:09	23	20:17	289	50:55
Eiserner Handwe	3,60	24:15	6:44	65	9:45	273	11:47	15,70	2:15:08	8:36	23	24:42	289	1:02:42
Schlüsie	4,00	25:34	6:23	68	12:05	284	14:21	19,70	2:40:42	8:09	19	29:18	286	1:17:03
Loddenke	3,20	23:44	7:25	67	11:50	279	13:20	22,90	3:04:26	8:03	23	37:03	289	1:30:23
Ilseburg/Markt	3,30	24:19	7:22	67	11:39	285	13:16	26,20	3:28:45	7:58	71	1:27:24	294	1:43:39