



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Herden, Wolfgang

Verein: Postsportverein Lehrte  
Startnummer: 353

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M75

Gesamt-Zeit: 3:29:40

Geschwindigkeit: 7,50 km/h  
Laufleistung: 8:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 344 (von 370)

Strecken-Platzierung/Männer: 296 (von 317)

Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 3:00:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	23:13	7:02	2	1:04	290	10:11	3,30	23:13	7:02	2	1:04	291	10:10	
Schlüsie	3,10	25:48	8:19	2	1:35	288	11:53	6,40	49:01	7:39	2	2:39	291	21:33	
Hermannsklippe	2,60	23:42	9:06	2	2:18	284	12:00	9,00	1:12:43	8:04	2	4:57	291	33:11	
Brocken	3,10	39:34	12:45	2	6:07	286	20:33	12,10	1:52:17	9:16	2	11:04	291	52:19	
Eiserner Handwe	3,60	25:40	7:07	2	2:29	283	13:12	15,70	2:17:57	8:47	2	13:33	291	1:05:31	
Schlüsie	4,00	fehlt!	-	-	-	-	-	19,70	-	-	-	-	-	-	
Loddenke	3,20	49:19	15:24	2	31:25	295	38:55	22,90	3:07:16	8:10	2	24:31	291	1:33:13	
Ilseburg/Markt	3,30	22:24	6:47	2	4:38	269	11:21	26,20	3:29:40	8:00	2	29:09	296	1:44:34	