



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Pollmann, Josef

Verein: LAC Hochsauerland

Startnummer: 109

Strecke: 26,20 km

Brockenlauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 3:39:40

Geschwindigkeit: 7,10 km/h

Laufleistung: 8:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 349 (von 370)

Strecken-Platzierung/Männer: 301 (von 317)

Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 48(von 51)

Bestzeit in der Kategorie: 1:57:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	3,30	25:49	7:49	50	10:35	309	12:47	3,30	25:49	7:49	22	5:40	296	12:46
Schlüsie	3,10	28:23	9:09	50	11:58	307	14:28	6,40	54:12	8:28	22	11:05	296	26:44
Hermannsklippe	2,60	24:02	9:14	47	10:26	292	12:20	9,00	1:18:14	8:41	22	15:12	296	38:42
Brocken	3,10	36:40	11:49	39	14:16	249	17:39	12,10	1:54:54	9:29	22	14:37	296	54:56
Eiserner Handwe	3,60	27:16	7:34	46	13:44	292	14:48	15,70	2:22:10	9:03	22	19:07	296	1:09:44
Schlüsie	4,00	fehlt!	-	-	-	-	-	19,70	-	-	-	-	-	-
Loddenke	3,20	50:48	15:52	47	39:28	297	40:24	22,90	3:12:58	8:25	23	26:10	296	1:38:55
Ilseburg/Markt	3,30	26:42	8:05	49	14:33	298	15:39	26,20	3:39:40	8:23	48	1:41:48	301	1:54:34