



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Adolf, Silke

Verein: Blau Weiß Hettstedt
Startnummer: 152

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 3:40:25

Geschwindigkeit: 7,13 km/h
Laufleistung: 8:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 350 (von 370)
Strecken-Platzierung/Frauen: 49 (von 53)
Bestzeit der Strecke: 2:03:07

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 2:14:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	23:49	7:13	11	6:44	46	9:30	3,30	23:49	7:13	11	5:37	23	0:59
Schlüsie	3,10	27:32	8:52	11	9:15	49	11:29	6,40	51:21	8:01	11	14:52	23	2:08
Hermannsklippe	2,60	24:19	9:21	11	8:49	47	11:01	9,00	1:15:40	8:24	11	23:41	21	3:16
Brocken	3,10	40:48	13:09	10	16:34	49	18:22	12,10	1:56:28	9:37	11	40:15	23	10:30
Eiserner Handwe	3,60	25:56	7:12	10	10:02	47	10:18	15,70	2:22:24	9:04	11	50:17	23	6:39
Schlüsie	4,00	fehlt!	-	-	-	-	-	19,70	-	-	-	-	-	-
Loddenke	3,20	53:07	16:35	11	39:58	52	40:14	22,90	3:15:31	8:32	11	1:14:57	23	23:31
Ilseburg/Markt	3,30	24:54	7:32	11	10:57	51	11:16	26,20	3:40:25	8:24	11	1:25:54	49	1:37:18