



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Adolf, Silke

Verein: Blau Weiß Hettstedt
Startnummer: 152

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 3:40:25

Geschwindigkeit: 7,08 km/h
Laufleistung: 8:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 350 (von 370)
Strecken-Platzierung/Frauen: 49 (von 53)
Bestzeit der Strecke: 2:03:07

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 2:14:31

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Loddenke | 3,30 | 23:49 | 7:13 | 11 | 6:44 | 46 | 9:30 | 3,30 | 23:49 | 7:13 | 11 | 5:37 | 23 | 0:59 |
| Schlüsie | 3,10 | 27:32 | 8:52 | 11 | 9:15 | 49 | 11:29 | 6,40 | 51:21 | 8:01 | 11 | 14:52 | 23 | 2:08 |
| Hermannsklippe | 2,60 | 24:19 | 9:21 | 11 | 8:49 | 47 | 11:01 | 9,00 | 1:15:40 | 8:24 | 11 | 23:41 | 21 | 3:16 |
| Brocken | 3,10 | 40:48 | 13:09 | 10 | 16:34 | 49 | 18:22 | 12,10 | 1:56:28 | 9:37 | 11 | 40:15 | 23 | 10:30 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 25:56 | 7:12 | 10 | 10:02 | 47 | 10:18 | 15,70 | 2:22:24 | 9:04 | 11 | 50:17 | 23 | 6:39 |
| Schlüsie | 4,00 | fehlt! | - | - | - | - | - | 19,70 | - | - | - | - | - | - |
| Loddenke | 3,20 | 53:07 | 16:35 | 11 | 39:58 | 52 | 40:14 | 22,90 | 3:15:31 | 8:32 | 11 | 1:14:57 | 23 | 23:31 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 24:54 | 7:32 | 11 | 10:57 | 51 | 11:16 | 26,20 | 3:40:25 | 8:24 | 11 | 1:25:54 | 49 | 1:37:18 |