



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Wieczorek, Bernd

Verein: Laufftreff Salzgitter
Startnummer: 378

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 3:42:42

Geschwindigkeit: 7,00 km/h
Laufleistung: 8:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 355 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 306 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 50(von 51)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	23:29	7:06	47	8:15	294	10:27	3,30	23:29	7:06	24	3:20	301	10:26	
Schlüsie	3,10	26:44	8:37	47	10:19	296	12:49	6,40	50:13	7:50	24	7:06	301	22:45	
Hermannsklippe	2,60	23:42	9:06	46	10:06	284	12:00	9,00	1:13:55	8:12	24	10:53	301	34:23	
Brocken	3,10	40:04	12:55	48	17:40	289	21:03	12,10	1:53:59	9:25	24	13:42	301	54:01	
Eiserner Handwe	3,60	29:14	8:07	48	15:42	302	16:46	15,70	2:23:13	9:07	24	20:10	301	1:10:47	
Schlüsie	4,00	29:14	7:18	46	16:25	287	18:01	19,70	2:52:27	8:45	47	33:48	288	1:28:48	
Loddenke	3,20	54:49	17:07	49	43:29	301	44:25	22,90	3:47:16	9:55	50	1:00:28	309	2:13:13	
Ilseburg/Markt	3,30	24:40	7:28	47	12:31	286	13:37	26,20	3:42:42	8:30	50	1:44:50	306	1:57:36	