



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Steingräber, Lucian

Startnummer: 347

Strecke: 26,20 km

Brockenlauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:51:40

Geschwindigkeit: 6,73 km/h

Laufleistung: 8:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 361 (von 370)

Strecken-Platzierung/Männer: 309 (von 317)

Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 73(von 74)

Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:51	6:37	65	7:33	266	8:49	3,30	21:51	6:37	21	2:07	304	8:48
Schlüsie	3,10	26:21	8:30	70	9:52	292	12:26	6,40	48:12	7:31	21	7:05	280	20:44
Hermannsklippe	2,60	25:38	9:51	72	11:37	307	13:56	9,00	1:13:50	8:12	21	14:18	304	34:18
Brocken	3,10	46:00	14:50	72	24:51	305	26:59	12,10	1:59:50	9:54	21	29:14	304	59:52
Eiserner Handwe	3,60	29:03	8:04	71	14:33	300	16:35	15,70	2:28:53	9:28	21	38:27	304	1:16:27
Schlüsie	4,00	fehlt!	-	-	-	-	-	19,70	-	-	-	-	-	-
Loddenke	3,20	55:25	17:19	70	43:31	302	45:01	22,90	3:24:18	8:55	21	56:55	304	1:50:15
Ilseburg/Markt	3,30	27:22	8:17	70	14:42	299	16:19	26,20	3:51:40	8:50	73	1:50:19	309	2:06:34