



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Graßhoff, Jens-Peter

Verein: BARMER GEK Halberstadt
Startnummer: 47

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:56:27

Geschwindigkeit: 6,60 km/h
Laufleistung: 9:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 362 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 310 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 74(von 74)
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:15	6:44	67	7:57	272	9:13	3,30	22:15	6:44	20	2:31	288	9:12
Schlüsie	3,10	27:31	8:52	72	11:02	300	13:36	6,40	49:46	7:46	20	8:39	305	22:18
Hermannsklippe	2,60	24:37	9:28	71	10:36	299	12:55	9,00	1:14:23	8:15	20	14:51	305	34:51
Brocken	3,10	41:01	13:13	70	19:52	295	22:00	12,10	1:55:24	9:32	20	24:48	305	55:26
Eiserner Handwe	3,60	28:08	7:48	70	13:38	299	15:40	15,70	2:23:32	9:08	20	33:06	305	1:11:06
Schlüsie	4,00	fehlt!	-	-	-	-	-	19,70	-	-	-	-	-	-
Loddenke	3,20	1:01:50	19:19	72	49:56	307	51:26	22,90	3:25:22	8:58	20	57:59	305	1:51:19
Ilseburg/Markt	3,30	31:05	9:25	72	18:25	305	20:02	26,20	3:56:27	9:01	74	1:55:06	310	2:11:21