



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

Detailauswertung

Manthee, Frank

Verein: SV Glückauf Sondershausen  
Startnummer: 3186

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf lang

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 43:21

Geschwindigkeit: 14,67 km/h  
Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 199)  
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 160)  
Bestzeit der Strecke: 35:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:21