



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

Detailauswertung

Mierke, Stephan

Verein: WSV Beverungen  
Startnummer: 3067

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf lang

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 45:06

Geschwindigkeit: 13,30 km/h  
Laufleistung: 4:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 199)  
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 160)  
Bestzeit der Strecke: 35:07

Kategorie-Platzierung: 6(von 25)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:22