



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

Detailauswertung

Münch, Heiko

Verein: Erfurt  
Startnummer: 3188

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf lang

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 46:56

Geschwindigkeit: 12,78 km/h  
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 199)  
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 160)  
Bestzeit der Strecke: 35:07

Kategorie-Platzierung: 11(von 36)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:43