



8. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 10.09.2011

Detailauswertung

Münch, Heiko

Verein: Erfurt
Startnummer: 3188

Strecke: 10,60 km
Geländelauf lang

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 46:56

Geschwindigkeit: 13,55 km/h
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 199)
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 160)
Bestzeit der Strecke: 35:07

Kategorie-Platzierung: 11(von 36)
Bestzeit in der Kategorie: 39:43