



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

Detailauswertung

Montag, Holger

Verein: SV Normania Treffurt  
Startnummer: 3144

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf lang

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 48:10

Geschwindigkeit: 12,46 km/h  
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 199)  
Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 160)  
Bestzeit der Strecke: 35:07

Kategorie-Platzierung: 13(von 25)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:22