



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

Detailauswertung

Heise, Ralf

Verein: sc impuls erfurt  
Startnummer: 3024

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf lang

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 51:38

Geschwindigkeit: 11,62 km/h  
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 199)  
Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 160)  
Bestzeit der Strecke: 35:07

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:43