



8. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 10.09.2011

Detailauswertung

Helbing, Heiko

Verein: Jena

Startnummer: 3068

Strecke: 10,60 km

Geländelauf lang

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 52:03

Geschwindigkeit: 11,53 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 199)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 160)

Bestzeit der Strecke: 35:07

Kategorie-Platzierung: 17(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 40:22