



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

Detailauswertung

Helbing, Heiko

Verein: Jena  
Startnummer: 3068

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf lang

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 52:03

Geschwindigkeit: 11,53 km/h  
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 199)  
Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 160)  
Bestzeit der Strecke: 35:07

Kategorie-Platzierung: 17(von 25)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:22