



8. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 10.09.2011

Detailauswertung

Nothnagel, Uwe

Verein: Fitness Oase Ohrdruf
Startnummer: 3201

Strecke: 10,60 km
Geländelauf lang

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 53:42

Geschwindigkeit: 11,17 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 199)
Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 160)
Bestzeit der Strecke: 35:07

Kategorie-Platzierung: 20(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 40:22