



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

Detailauswertung

Hempel, Chrisitan

Verein: Heldra  
Startnummer: 3183

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf lang

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 54:42

Geschwindigkeit: 11,63 km/h  
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 199)  
Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 160)  
Bestzeit der Strecke: 35:07

Kategorie-Platzierung: 9(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 35:50