



8. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 10.09.2011

Detailauswertung

Zika, Heiko

Verein: Lauffreunde Gotha
Startnummer: 3064

Strecke: 10,60 km
Geländelauf lang

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 54:56

Geschwindigkeit: 10,92 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 199)
Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 160)
Bestzeit der Strecke: 35:07

Kategorie-Platzierung: 21(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 40:22