



8. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 10.09.2011

Detailauswertung

Plötz, Heiko

Verein: Mühlhausen
Startnummer: 3003

Strecke: 10,60 km
Geländelauf lang

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 55:23

Geschwindigkeit: 11,48 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 199)
Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 160)
Bestzeit der Strecke: 35:07

Kategorie-Platzierung: 22(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 40:22